Encuentro Nacional de Pastoral Familiar en Valle de Chalco

Círculos familiares.
08 de noviembre 2025.

Pasos:
Seleccionar a un Moderador que conozca el método y conduzca la sesión.
Rito de introducción. El moderador da la bienvenida y presenta a los participantes.
Rito inicial: Disponer a los asistentes, y hacer una oración.
Reglas de comunicación:
Respeto al otro, favoreciendo la confianza entre el grupo para hablar con libertad.
La información compartida se queda en el grupo.

1. **Círculo de agradecimiento**
   Objetivo: Generar empatía entre los integrantes de la familia.
   Alcances: Sentido de pertenencia, abrir la confianza, y la disposición a escuchar al otro.

   Preguntas:
   ¿Cómo me siento? ¿Con qué expectativa vengo? ¿Qué deseo agradecer el día de hoy?

2. **Círculo de la vida**
   Objetivo: Compartir las experiencias vividas durante el último trimestre.
   Alcances: Construir un hábito para compartir los acontecimientos que pasan en la familia, poner bases para el discernimiento, aprender a expresar los sentimientos y los deseos.

   Preguntas:
   ¿Cómo ha sido el caminar de la familia en este último trimestre?
   ¿Qué experiencia positiva de este periodo deseo compartir?
   ¿Qué experiencia difícil en este periodo deseo compartir?

3. **Desafío**

Objetivo: ¿Cómo enfrentar una adversidad en la familia?
Alcance: Tener una visión mayor y más profunda.

Preguntas:
¿Cómo me siento ante la pérdida repentina del trabajo y por consiguiente del ingreso familiar?
¿Qué fortalezas como familia tenemos? ¿Qué podemos hacer?

4. **Hemos descubierto que nuestro hijo/hija consume drogas**
   Objetivo: Sensibilizarse ante la situación difícil de su hijo
   Alcance: Descubrir qué está en nuestras manos hacer, prevenir, ayudar, etc.
   Contexto: Descuida la escuela, se ausenta de la casa, no cumple sus deberes, no convive con la familia.

   Preguntas:
   ¿Cómo acercarnos?
   ¿Cómo acompañarlo?
   ¿Qué está en nuestras manos hacer?

5. **Un hijo se ha suicidado.**
   Objetivo: Sensibilizarse ante una situación extrema familiar
   Alcance: Descubrir qué está en nuestras manos hacer, prevenir, ayudar, etc.

   Preguntas:
   ¿Cómo me siento al respecto?
   ¿Cómo se sienten sus hermanos, y la familia?
   ¿Qué hemos hecho o dejado de hacer al respecto?
   ¿Qué está en nuestras manos hacer?

6. **He descubierto que mi cónyuge ha sido infiel.**
   Objetivo: Sensibilizarse ante una situación extrema familiar
   Alcance: Descubrir qué está en nuestras manos hacer, prevenir, ayudar, etc.

   Preguntas:
   ¿Cómo me siento al respecto?
   ¿Cómo se sienten nuestros hijos? ¿Cómo se siente la familia?
   ¿Qué hemos hecho o dejado de hacer al respecto?

¿Qué está en nuestras manos hacer?