DIÓCESIS
COATZACOALCOS, VER.

COMO RESPONDER A LA VIOLENCIA EN LAS FAMILIAS

Diócesis de Coatzacoalcos
PASTORAL FAMILIAR Y VIDA

SEMANA DE FAMILIA Y VIDA 2024



ORACIÓN INICIAL

- Invocación al Espíritu Santo

Ven, Espíritu Santo,
llena los corazones de tus fieles,
y enciende en ellos el fuego de tu amor.

Envía tu Espíritu Creador
y renueva la faz de la tierra.

Oh, Dios,
que has iluminado los corazones de tus hijos
con la luz del Espíritu Santo;
haznos dóciles a sus inspiraciones
para gustar siempre el bien
y gozar de su consuelo.

Por Cristo nuestro Señor.

Amén.



LECTURA BIBLICA:

2DA. CORINTIOS 1, 3-7



MOMENTO DE SILENCIO PARA REFLEXIONAR

LA ENSEÑANZA DE CRISTO SOBRE LAS MUJERES

- La “doctrina de Cristo sobre las mujeres cambió la historia”, antes la mujer era tratada como un objeto, no podía gozar de plena libertad.
- Jesús confirmó la dignidad de la mujer, expresando que ella tiene el mismo valor que el varón. Ambos son “La imagen y semejanza de Dios”



SU SANTIDAD EL PAPA FRANCISCO HABLA SOBRE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES.

“No se terminan de erradicar costumbres inaceptables. Destaco la violencia vergonzosa que a veces se ejerce sobre las mujeres, el maltrato familiar y distintas formas de esclavitud que no constituyen una muestra de fuerza masculina, sino una cobarde degradación. La violencia verbal, física y sexual que se ejerce contra las mujeres en algunos matrimonios contradice la naturaleza misma de la unión conyugal.”

Amoris Laetitia # 54

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DOMÉSTICA?

- La Violencia de Pareja Intima (VPI) comúnmente llamada violencia doméstica, se refiere al comportamiento de una pareja íntima o expareja.
- Para que no haya confusión. La violencia de pareja íntima ocurre entre adultos o jóvenes en una relación, y el abuso infantil es de adulto a niño.

Organización Mundial de la Salud, 2016



¿QUÉ ES LA VIOLENCIA INFLIGIDA POR LA PAREJA?

Comportamiento que, en una relación de pareja, cause perjuicio físico, psicológico, o sexual a quienes mantienen esa relación. Comprende actos de agresión física (abofetear, golpear, patear), maltrato psicológico (intimidación, denigración o humillaciones constantes), relaciones sexuales forzadas, abuso económico (negar, controlar, tomar el dinero o el patrimonio, etc.) o cualquier otro comportamiento controlador (aislar a una persona de sus familiares y amigos, vigilar sus movimientos y restringir su acceso a la información o a la ayuda).

Organización Mundial de la Salud



¿QUÉ TAN COMÚN ES LA VIOLENCIA DE PAREJA?

A nivel mundial, casi un tercio (30%) de las mujeres que han estado en una relación informan que han experimentado alguna forma de violencia física y / o sexual por parte de su pareja íntima. Esto es de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2016.



TIPOS DE VIOLENCIA EN LOS HOGARES.

De acuerdo a ENDIREH, (Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares)

- Violencia Emocional. (Atemorizar, amenazar, aislar, humillar, ridiculizar, etc)
- Violencia Física (golpes, empujones, torturas
- Violencia Sexual. (Forzar o presionar para tener relaciones sexuales, Forzar a la víctima a que realice actos sexuales no deseados, etc)
- Violencia económica y patrimonial. (No proporcionar los recursos económicos para la supervivencia, control o retención del salario, quitarle la herencia, etc)

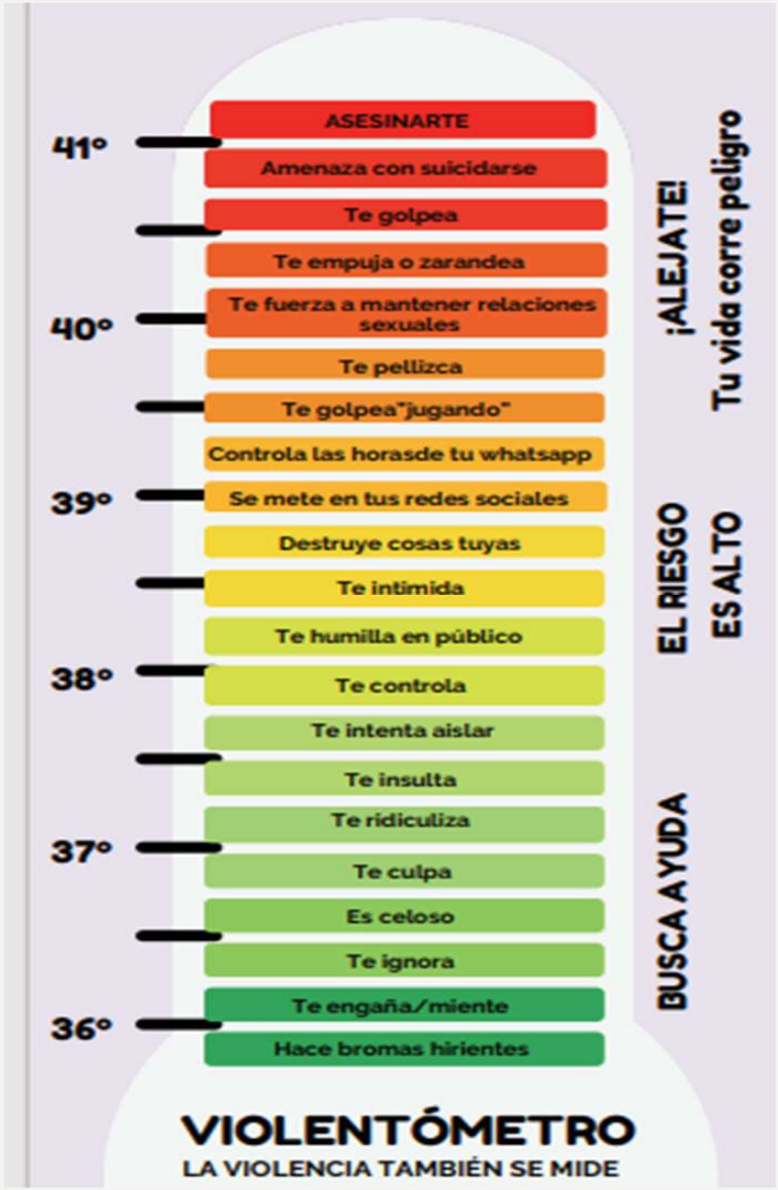


OTROS TIPOS DE VIOLENCIA DOMESTICA

- Privilegio masculino (machismo)
- Abuso religioso (usar la religión o la Biblia para justificar el abuso; forzar o negar la libertad de practicar la fe religiosa)
- Abuso infantil (con el fin de lastimar a la pareja)

¡LOS NIÑOS NECESITAN EL AMOR Y LA SEGURIDAD!
¡NO DEBEN SER EXPUESTOS A LA VIOLENCIA !




41°
ASESINARTE
Amenaza con suicidarse
Te golpea
Te empuja o zarandea
40°
Te fuerza a mantener relaciones sexuales
Te pellizca
Te golpea"jugando"
Controla las horasde tu whatsapp
39°
Se mete en tus redes sociales
Destruye cosas tuyas
Te intimida
Te humilla en público
38°
Te controla
Te intenta aislar
Te insulta
Te ridiculiza
37°
Te culpa
Es celoso
Te ignora
Te engaña/miente
36°
Hace bromas hirientes
¡ALEJATE!
Tu vida corre peligro
EL RIESGO
ES ALTO
BUSCA AYUDA
VIOLENTÓMETRO
LA VIOLENCIA TAMBIÉN SE MIDE

PERTENECER A UNA RELIGIÓN NO TE PROTEGE DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

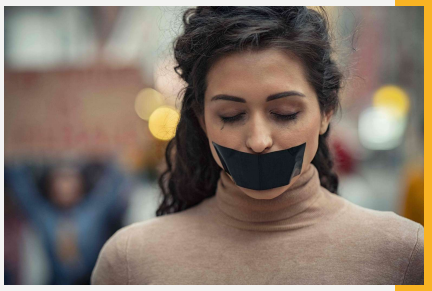
- Las investigaciones han demostrado que las familias que practican la religión, incluido el cristianismo, no tienen una tasa más baja de violencia doméstica.
- Sólo en los casos donde el hombre asiste cada semana, se puede ver un factor de protección.

Y sabemos que a veces los casos peores vienen de los lugares menos esperados



VIOLENCIA EN LAS FAMILIAS CATÓLICAS

- Aplicando el porcentaje del 30% a los 500 millones de mujeres católicas, en el mundo, que son mayores de 15 años, obtendríamos la alarmante cifra de 150 millones de mujeres católicas, que sufren violencia.
- Para tener una idea, cuando un sacerdote mira a su congregación un domingo, más de una de cada tres de las mujeres que lo miran, ha experimentado ser víctima de violencia en la vida, con toda la decepción, el dolor, la desesperación, la pena, y la ira que lo acompañan. Y tal vez nunca haya escuchado a alguien defenderla u ofrecerle recursos o aliento.
- Según las ESTADISTICAS ACTUALES EN MEXICO, ENDIREH 2021 (“Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares”), La violencia familiar y la violencia sexual se han duplicado del año 2015 al 2021.



¿Y QUÉ HACER?



- Un eje transversal en todos los ámbitos eclesiales es trabajar en la formación de una cultura de respeto a todas las personas, y la prevención de cualquier tipo de abuso.
- Las iglesias locales deben ampliar su servicio de escucha, acompañamiento y atención a las mujeres más marginadas en diferentes contextos sociales.
- Nuestro trabajo pastoral es el que iniciará el proceso de curación y transformación. Las personas víctimas de violencia necesitan desesperadamente nuestra orientación y nuestra atención.



El consumo de alcohol, sobre todo de carácter nocivo o peligroso, es uno de los principales factores de riesgo de violencia de pareja, y las relaciones entre ambos fenómenos son numerosas. Igualmente, el consumo de drogas incrementa la posibilidad de un ambiente violento en la familia

POR UNA IGLESIA QUE ESCUCHA Y ACOMPAÑA

La ESCUCHA es condición previa para caminar juntos en busca de la voluntad de Dios. La Asamblea reafirma que los cristianos no pueden faltar al respeto por la dignidad de ninguna persona.

UNA IGLESIA SINODAL EN MISIÓN; UN TRABAJO DESDE LA RAIZ

Debemos comenzar en la familia, desde el principio, y desde las raíces de nuestras culturas.



PROMOVER LA COMUNICACIÓN RESPETUOSA

- ¡Ninguna persona violenta y abusiva sabe escuchar o comunicarse de una manera atenta y humilde como nos pide el Sínodo, ni le importa! Tal comunicación requiere cercanía a Cristo y conocimiento de su enseñanza.
- También requiere el conocimiento de habilidades de autorregulación y comunicación que se asimilan en un hogar saludable, pero no en hogares violentos y abusivos.

Como Iglesia, podemos enseñar estas habilidades esenciales a aquellos con quienes entramos en contacto, en los entornos privilegiados de la liturgia, la educación y la catequesis católicas, ya que son totalmente compatibles con el Evangelio de Jesucristo.

CADA UNO DE NOSOTROS PUEDE TENER UN IMPACTO EN LA VIOLENCIA, EN LAS FAMILIAS CATÓLICAS, EN NUESTRO ROL COMO AGENTE DE PASTORAL O COMO LAICO

ÁREAS ESENCIALES DE CONCIENTIZACIÓN Y ACCIÓN PASTORAL

1) ATENDER A LOS QUE SUFREN EN LA FAMILIA HOY:

- Debemos ser conscientes y atender las necesidades de las víctimas, tendiendo manos y corazones sanadores.
- Debemos ayudar a los niños de familias violentas a sanar, para prevenir la próxima generación de abusadores y víctimas.
- Debemos ofrecer soluciones curativas a aquellos abusadores que causan este sufrimiento, recreando lo que ellos mismos aprendieron en sus hogares de generación en generación.







¿COMO LO PODEMOS HACER?

- Siempre poner énfasis en la SEGURIDAD de la mujer y sus hijos, por eso, tener recursos y un plan para un albergue de emergencia a la mano.
- Nuestra parroquia, nuestra comunidad debe de ser un lugar donde las mujeres del rumbo saben que pueden encontrar una mano.
- Tener a personas en las parroquias que conozcan los recursos locales y estén dispuestos a compartirlos cuando alguien los necesita.







2) DEDICARNOS A PREVENIR LA VIOLENCIA Y EL ABUSO EN EL FUTURO Y ABRIR EL CAMINO AL SEÑOR

- Debemos trabajar incansablemente para enseñar habilidades de relación saludable a niños, jóvenes, novios y matrimonios, para que sean capaces de la conversación en el Espíritu y llegar a ser transformados.
- Debemos priorizar la concientización de los jóvenes y las parejas en la preparación matrimonial, con módulos de sensibilización y prevención de la violencia, y técnicas de autocontención.

Debemos buscar que se brinde capacitación sobre violencia doméstica a todos los ministros de la Iglesia, incluidos sacerdotes, diáconos, religiosos, y ministros laicos. Y cuando sea posible, se dé la oportunidad a las víctimas de la violencia, de ser escuchadas directamente.

UNA IGLESIA SINODAL EN MISIÓN.





PROPUESTAS PARA TODOS LOS AGENTES DE PASTORAL:

Seleccione una fecha (o semana) como el "dia de la concientización sobre la violencia doméstica" en su parroquia, o diocesis, para centrarse en el tema. Dedique un tiempo de ese día o semana, para informar a los feligreses sobre el abuso doméstico. Ponga a disposición programas educativos y de capacitación para sensibilizar a hombres y mujeres, niñas y niños sobre los efectos personales y sociales de la violencia en la familia. Enséñeles cómo comunicarse sin violencia.

Tengan un plan de acción a seguir si una mujer abusada le pide ayuda. Esto incluye saber cómo y dónde derivarla para obtener ayuda. Esto será más fácil si ya ha establecido contacto con refugios locales y agencias de violencia doméstica.



Considere iniciar grupos específicos en la parroquia donde hombres y mujeres por separados puedan aprender a ser no violentos, y a expresar amor y respeto a sus cónyuges e hijos.

En las sesiones de Catequesis de preparación para el matrimonio, incluya una discusión sobre la violencia doméstica, tome al menos 30 minutos para tratar este tema. Si la violencia ya ha comenzado en la relación, es probable que se intensifique después del matrimonio.

¡Reciba capacitación sobre violencia doméstica!

No culpe a la víctima!





Conozca los recursos en su comunidad; no tengan miedo de asociarse con otras organizaciones. Puede que no estemos de acuerdo en todo, pero todos podemos estar de acuerdo en que la violencia en familia está mal y debe abordarse de la manera más eficaz posible.

¡EL PERDÓN NO ES IGUAL A LA RECONCILIACIÓN!

Tenemos que perdonar a los que nos ofenden de corazón, a pesar de que el perdón no siempre viene inmediatamente. Pero eso no quiere decir que se tenga que aceptar que el ofensor viva de nuevo con la víctima de abuso y con los hijos. Debemos entender los riesgos reales que presentan algunos casos de violencia que puede llevar a la muerte o a daños severos a la mujer y a los hijos. Por eso como agentes de pastoral, limitemos nuestra ayuda a buscar la seguridad de todos.

¿POR QUÉ DEBEMOS ESTAR PREOCUPADOS POR EL ABUSADOR?

- Para proteger los derechos, la seguridad y el bienestar de las sobrevivientes y los niños de la familia.
- Para rehabilitar y curar al abusador. Él también es un hijo de Dios.
- Para prevenir el ciclo intergeneracional de violencia.
- La persona con el problema es la que necesita cambiar para que haya un cambio real en la familia.

REVISEMOS LO QUE APRENDIMOS:

1. RESPONDER POSITIVAMENTE A LAS VÍCTIMAS
2. CONOCER LOS RECURSOS LOCALES
3. RESPONDER, CON CARIDAD, A LOS ABUSADORES:
4. CONOCER LOS RECURSOS PARA ELLOS O CREARLOS.
5. CREAR SEGURIDAD EN NUESTRA PARROQUIA ENSEÑANDO LA PRÁCTICA DEL RESPETO Y DE LA PAZ.

Recordemos: Los cristianos tenemos el deber de comprometernos a participar activamente en la construcción del bien común y en la defensa de la dignidad de la vida, inspirándose en la doctrina social de la Iglesia y actuando de diferentes formas. La Iglesia expresa profunda gratitud por su acción.



Bibliografía de apoyo: *"¿Cómo podemos ayudar a poner fin a la violencia en las familias católicas?"* Una guía para clérigos, religiosos, y laicos. Obra Nacional de la Buena Prensa, Mexico, 2019

ALGUNOS INSTITUTOS O CENTROS DE AYUDA A MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

Instituto Municipal de la Mujer
Av. Francisco I. Madero #1305,
Col María de la Piedad, Cp. 96410. Coatzacoalcos,Ver.
Número de oficina: 21 234 98 (horario de atención de 8:30 am – 6pm)
Atención vía WhatsApp: 921 262 5751 (las 24 horas)

Veracruz Instituto Veracruzano de las Mujeres: Av. Adolfo Ruíz Cortines No. 1618, Col. Francisco Ferrer Guardia, C. P. 91020 **Xalapa, Veracruz**. 01 (228) 8170789 01 (228) 8171009 Ext.1211 Asesoría jurídica, psicológica, trabajo social Lunes a viernes 9:00 a 15:00 hrs. 17:00 a 19:00 hrs

ALGUNOS INSTITUTOS O CENTROS DE AYUDA A MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

Centro de escucha “María Reina de la Paz”
Curia diocesana: Av. Aldama #502 esquina I. de la Llave, col. Centro. Coatzacoalcos,Ver.
Horario de atención: Lunes a Viernes de 9:00 am a 01:00 pm
Telefono: 921 21 2 7323

ORACIÓN FINAL

GRACIAS

